

PSYCHE & RELATIE

Geluksgevoel is ernstig gedaald

Vrouwen ongelukkiger dan ooit te voren

40 jaar feminisme ten spijt: vrouwen voelen zich niet beter in hun vel.



Studie

Dat blijkt uit een studie Amerikaanse Nationaal Bureau voor Economisch Onderzoek en wordt ook ondersteunt door Betsy Stevenson en Justin Wolfers, researchers van de universiteit van Pennsylvania.

Minder tevreden

Vrouwen in veel westerse landen voelen zich ongelukkiger dan vroeger. Daarbij zijn ze ook minder tevreden met hun leven dan de mannen.

Volgens Stevenson en Wolfers, die ook het boek *de paradox van het geluksgevoel bij vrouwen* schreven, hebben vrouwen sinds de jaren zestig een exceptionele vooruitgang geboekt.

Geweldig

Het vrouwelijke geslacht heeft het nog nooit zo goed gehad als nu. Op verschillende vlakken doen ze het geweldig: ze zijn steeds hoger geschoold, verdienen bijna evenveel als mannen en het huishoudelijke werk is door alle elektrische apparaten steeds minder zwaar geworden. Toch voelen de dames zich een stuk ongelukkiger dan veertig jaar geleden.

Volgens de onderzoekers zou deze ontevredenheid wereldwijd zijn. Het leven is voor hen veel complexer geworden. 40 jaar emancipatie en feminisme heeft hun niet gebracht wat ze ervan verwachten. Goede opleiding, succesvolle carrière, een gezin, er op alle tijden goed uit moeten zien: het is een hels karwei geworden, dat veel van de dames vergt.

Paradox

Het paradoxale is dat juist door de enorme positieve ontwikkelingen van de laatste decennia voor vrouwen hun keuze vrijheid een stuk beperkter is geworden. "We wilden gelijke rechten voor alle dames zodat ze ook zelf zelfstandige keuzes konden maken. Het trieste is dat na al die jaren we er juist achter komen dat we als vrouwen eigenlijk geen keuze hebben. Het enige wat we horen is dat we, vaak uit financiële noodzaak moeten werken, ook al zouden we liever bij onze kinderen blijven en deze zelf opvoeden. Wie van zijn baan houdt en een mooie carrière heeft, mag zich zeer gelukkig prijzen. De anderen komen er langerzamerhand achter dat dit niet is wat ze echt wilden".

Gelijke rechten

Denk jij dat het feminisme nu tegen de vrouwen werkt? Zouden vrouwen liever niet thuis zitten en voor de kinderen zorgen? Of moeten we juist blij zijn met zoveel gelijke rechten?

Praat met ons mee?